

## Beratungs- und Betreuungsangebote

Bei auftretenden Unsicherheiten oder Problemen kontaktieren Sie gleich Ihre Nachsorgehebamme. **Zudem stehen Ihnen unsere Stillberaterinnen rund um die Uhr zur Verfügung (Stillhotline: 03744 361-5170 oder -5010 oder -5145).** Ihr Anliegen können Sie auch gern schriftlich per Mail an: stillberatung@klinikum-obergoeltzsch.de senden.

Das integrierte Medizinische Versorgungszentrum am Klinikum Obergöltzsch Rodewisch hat eine gute Kinderambulanz. Diese Ambulanz steht in enger Zusammenarbeit mit der Kinderklinik des Klinikums. Unsere Kinderambulanz steht Ihnen gern in der weiteren Betreuung Ihres Kindes unterstützend zur Seite. Bei einer notwendigen stationären Behandlung Ihres Kindes bietet unsere Kinderklinik Ihnen immer eine Mitaufnahme an.

Das Team des Mutter-Kind-Zentrums bietet verschiedene Kurse rund ums Thema Bindung, Entwicklung und Stillen auf Grundlage der B.E.St. ® Kriterien an. Die B.E.St. ®- Kriterien (B.E.St. ®= Bindung, Entwicklung, Stillen) basieren auf aktuellem wissenschaftlichen Kenntnisstand und auf internationalen Vereinbarungen und Vorgaben von WHO und UNICEF. Sie ermöglichen in ihrer Gesamtheit eine effektive Bindungs-, Entwicklungs- und Stillförderung. Die B.E.St. ®- Kriterien sind inhaltliche Grundlage der Zertifizierung einer Einrichtung als „Babyfreundlich“.

**Stillambulanz :** durch unsere Stillberaterin nach telefonischer Vereinbarung (03744 361-5170)

**Stillgruppe:** alle 4 Wochen montags 10:00 Uhr  
wird geleitet von einer unserer Stillberaterinnen im Klinikum

**Elterntag:** erster Freitag alle 3 Monate 16:00 Uhr  
Für alle Mütter, Väter und die es noch werden wollen. Vorträge zu Problemen und Fragen, die Eltern bewegen.

**Großelterntreff:** 2 x jährlich ein Erfahrungsaustausch zu Themen, die Großeltern und Eltern interessieren unter dem Motto: „Wie war es damals und wie ist es heute“

**Babyambulanz:** 1 x wöchentlich und nach telefonischer Vereinbarung (03744 361-5170)

**Fit für zu Hause:** 3 x wöchentlich während des Klinikaufenthaltes  
Informationen und Tipps zu folgenden Themen: Sicherheit, richtiges Schlafen, Maßnahmen gegen plötzlichen Kindstod, richtige Pflege des Neugeborenen

*Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Presse, unserer Internetseite [www.klinikum-obergoeltzsch.de](http://www.klinikum-obergoeltzsch.de) oder erfragen diese unter der Nummer 03744 361- 5010 oder -5145 oder -5170.*

---

**Unsere Hebammen** bieten folgende Kurse an:

**Rodewisch:** 03744 33374 oder 03744 215029

- Geburtsvorbereitung jeden 1. Donnerstag im ungeraden Monat 19:00 Uhr in Rodewisch – Stadtapotheke Wernesgrüner Straße
- Rückbildungsgymnastik jeden 2. Donnerstag im ungeraden Monat 10:00 Uhr
- Babymassage mittwochs 10:00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung (03744 32118)

**Hebammensprechstunde:** montags, nach telefonischer Vereinbarung (03744 361-5145)

**Kreißsaalführungen:** samstags, nach telefonischer Vereinbarung (03744 361-5145)

**Vorbereitungskurs für Eltern mit Risikoschwangerschaft am Klinikum:**

Führung in der Kinderklinik/sich den Erwartungen stellen, Demonstration von therapeutischen Maßnahmen am Neugeborenen anhand einer Puppe, die Wichtigkeit von Bindung und Stillen bei kranken Neugeborenen und Frühgeborenen, die erste Kolostrumgabe und die zeitige Muttermilchgewinnung vor der Geburt bei Schwangerschaftsdiabetes

**Unsere Beleghebammen** bieten folgende Kurse an:

**Rodewisch:** Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage nach telefonischer Vereinbarung (0152 04536277)

**Reichenbach:** Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage nach telefonischer Vereinbarung (03765 64203)

